



MENU' della SCUOLA

PER BAMBINI E BAMBINE DA 1 A 6 ANNI (valido dal 22 ottobre 2018 al 26 aprile 2019)



Settimana	Piatto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Primo	Riso alla parmigiana	Minestrone con orzo	Pasta al pesto	Polenta	Pasta al pomodoro
	Secondo	Frittata carote e zucchine	Scaloppine di tacchino	Polpette di legumi	con bruscitt	Platessa agli aromi
	Contorno	Patate prezzemolate	Spinaci all'olio	Zucchine trifolate	Tris di verdure	Finocchi in insalata
Consigli per la cena	Primo	Minestra di legumi	Pasta alle verdure	Pasta in brodo vegetale	Pasta all'olio	Minestrone con cereali
	Secondo		Formaggio	Fettina di carne	Pesce alla pizzaiola	Sformato di verdura
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
2	Primo	Passatelli in brodo vegetale	Pasta agli aromi	Minestrone con farro	Pasta e fagioli in brodo	Riso con pomodoro
	Secondo	Asiago	Tortino di cereali	Fettine di maiale	Frittata con patate	Polpette di pesce
	Contorno	Erbette al limone	Broccoli al forno	Piselli in umido	Carote all'olio	Zucchine al forno
Consigli per la cena	Primo	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta al sugo di verdure	Crema di verdure	Pasta in brodo vegetale
	Secondo	Sogliola al limone		Formaggio	Frittata	Carne bianca
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
3	Primo	Ravioli ricotta e spinaci	Minestrone con riso	Pasta rossa con lenticchie	Lasagne al forno	Vellutata di carote (crostini)
	Secondo	Torta verde	Fesa di pollo al forno	Crocchette di patate	(piatto unico)	Merluzzo alla pizzaiola
	Contorno	Cavolfiori al forno	Spinaci all'olio	Finocchi gratinati	Zucchine trifolate	Patate al forno
Consigli per la cena	Primo	Pasta e ceci	Minestra con farro	Ravioli di magro	Riso alla parmigiana	Pasta all'olio
	Secondo		Formaggio	Fettina di carne	Pesce agli aromi	Polpette di legumi
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
4	Primo	Risotto alla zucca	Pasta e ricotta	Pastina in brodo vegetale	Pizza	Passato di verdura con farro
	Secondo	Hamburger	Tortino di legumi	Crescenza	Prosciutto cotto	Filetto di nasello
	Contorno	Purè di patate	Spinaci all'olio	Carote alla julienne	Insalata mista	Piselli al tegame
Consigli per la cena	Primo	Riso in brodo vegetale	Pasta al sugo di verdure	Pasta al pesto	Minestrone con crostini	Pasta all'olio
	Secondo	Frittata	Bocconcini di carne	Polpette di pesce	Formaggio	Tortino di legumi
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
SPUNTINO DI META' MATTINA (per tutti): FRUTTA FRESCA (mele, banane, pere, arance, kiwi, mandarini...) e CEREALI						
MERENDA POMERIDIANA	NIDO	Fruttina	Frutta fresca	Yogurt	Pane e marmellata	Biscotti - The caldo
	INFANZIA	Pane e cioccolato	Frutta fresca	Yogurt	Pane e marmellata	Biscotti - The caldo