



MENU' della SCUOLA

PER BAMBINI E BAMBINE DA 1 A 6 ANNI (valido dal 7 settembre al 16 ottobre 2020)



Settimana	Piatto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Primo	Risotto saltato agli aromi	Vellutata di zucchine e crostini	Pasta integrale al pomodoro	Insalata di farro con verdure	Pasta al pesto
	Secondo	Tortino con verdure e piselli	Pollo al forno	Merluzzo gratinato	Mozzarella	Fagioli borlotti in insalata
	Contorno	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Verdure cotte miste	Pomodori	Carote julienne
Consigli per la cena	Primo	Pasta alle verdure	Pennette allo zafferano	Riso e piselli	Pasta all'olio	Insalata di farro
	Secondo	Polpette di carne	Asiago	Frittata	Pesce alla pizzaiola	Sformato di verdure
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
2	Primo	Pasta int. con crema melanzane	Insalata d'orzo con verdure	Pasta pomodoro e olive	Cous cous con verdure e ceci	Riso zucchine e curcuma
	Secondo	Ricotta	Tacchino agli aromi	Uova strapazzate		Sogliola limone e prezzemolo
	Contorno	Pomodori	Zucchine alla menta	Fagiolini e carote	Verdure cotte miste	Spinaci
Consigli per la cena	Primo	Pasta al pesto	Crema di verdure	Pasta al sugo di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta olio e grana
	Secondo	Polpette di legumi	Sogliola al limone	Hamburger	Formaggio	Frittata
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
3	Primo	Crema di verdure e legumi e riso int.	Pasta al pomodoro	Pasta int. al pesto di zucchine	Verdure crude miste	Risotto allo zafferano
	Secondo	Parmigiano	Nasello gratinato	Petto di pollo al limone	Pizza margherita	Polpette di ceci
	Contorno	Patate e fagiolini all'olio	Insalata	Spinaci		Pomodori
Consigli per la cena	Primo	Pasta al pomodoro	Insalata di pasta	Riso alla parmigiana	Pasta al pesto	Pasta all'olio
	Secondo	Pesce agli aromi	Formaggio	Frittata	Fettina di carne	Tortino di verdure
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
4	Primo	Pasta con verdure	Risotto agli asparagi	Gnocchi al pomodoro	Farro al pesto	Pasta int. alla crema di peperoni
	Secondo	Frittata	Polpette di merluzzo	Piselli	Straccetti di manzo	Filetto di platessa al forno
	Contorno	Pomodori	Fagiolini	Carote	Zucchine al prezzemolo	Insalata mista
Consigli per la cena	Primo	Fusilli agli aromi	Pasta al sugo di verdure	Pasta al pesto	Vellutata di carote	Pasta all'olio
	Secondo	Bocconcini di carne	Formaggio	Uova strapazzate	Polpette di pesce	Tortino di legumi
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione

Il pane che viene servito a tavola sarà alternato tra bianco e integrale.

SPUNTINO DI META' MATTINA (per tutti): FRUTTA FRESCA di stagione/CEREALI.

Il presente menù è preso da "Mangiar sano...a scuola". Ats Milano-Regione Lombardia

MERENDA	NIDO	Yogurt	Budino	Frutta fresca	Gelato	Panino marmellata
POMERIDIANA	INFANZIA	Yogurt	Budino	Frutta fresca	Gelato	Panino marmellata