



MENU' della SCUOLA

PER BAMBINI E BAMBINE DA 1 A 6 ANNI (valido dal 18 ottobre 2021 al 22 aprile 2022)



Settimana	Piatto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Primo	Pasta int. al pomodoro	Zuppa toscana	Polenta	Risotto alla zucca	Pasta con sugo di verdure
	Secondo	Frittata	(con legumi e pasta)	Spezzatino	Formaggio	Platessa gratinata
	Contorno	Spinaci all'olio	Insalata mista	Carote saltate	Finocchi in insalata	Cavolfiori al forno
Consigli per la cena	Primo	Minestra di legumi	Pasta al pesto	Pasta in brodo vegetale	Pasta all'olio	Minestrone con cereali
	Secondo		Formaggio	Uova strapazzate	Pesce alla pizzaiola	Sformato di verdura
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
2	Primo	Risotto alla parmigiana	Carote in pinzimonio	Minestrone con farro	Passatelli in brodo	Pasta int al pesto di noci
	Secondo	Lenticchie con coriandoli di speck		Pollo al forno	Polette di pesce al pomodoro	Uova strapazzate
	Contorno	Insalata	Pizza margherita	Patate	Erbette al limone	Broccoletti gratinati
Consigli per la cena	Primo	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta al sugo di verdure	Crema di verdure	Pasta in brodo vegetale
	Secondo	Sogliola al limone		Formaggio	Frittata	Carne bianca
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
3	Primo	Crema di verdure con orzo	Pasta con crema di broccoli	Misto di verdure crude	Risotto allo zafferano	Pasta int al pomodoro
	Secondo	Crocchette ricotta e patate	Sogliola alla mugnaia	Lasagne	Tortino di legumi	Hamburger di mare
	Contorno	Insalata mista	Finocchi al forno		Carote saltate	Erbette
Consigli per la cena	Primo	Pasta e ceci	Minestra con farro	Ravioli di magro	Pasta all'olio	Riso alla parmigiana
	Secondo		Fettina di carne	Polpette di legumi	Pesce agli aromi	Formaggio
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
4	Primo	Risotto all'ortolana	Pasta e ceci	Ravioli di magro	Pasta agli aromi	Gnocchi al pomodoro
	Secondo	Frittata con prezzemolo	Spinaci gratinati	Scaloppine di tacchino	Formaggio	Polpette di pesce
	Contorno	Fagiolini all'olio	Patate arrosto	Zucchine trifolate	Insalata mista	Zucca al forno
Consigli per la cena	Primo	Vellutata con crostini	Pasta al sugo di verdure	Pasta al pesto	Minestrone con crostini	Pasta all'olio
	Secondo	Polpette di pesce	Bocconcini di carne	Frittata	Formaggio	Tortino di legumi
	Contorno	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
Il pane che viene servito a tavola sarà alternato tra bianco e integrale.						
SPUNTINO DI META' MATTINA (per tutti): FRUTTA FRESCA (mele, banane, pere, arance, kiwi, mandarini...) e CEREALI						
Il presente menù è preso da "Mangiar sano...a scuola". Ats Milano-Regione Lombardia						
MERENDA POMERIDIANA	NIDO INFANZIA	Pane e marmellata	Banana	Biscotti - The caldo	Yogurt	Mela
		Pane e marmellata	Banana	Pane e cioccolato	Yogurt	Mela