



MENU' della SCUOLA

PER BAMBINI E BAMBINE DA 1 A 6 ANNI (valido dal 17 ottobre 2022 al 21 aprile 2023)



Settimana	Piatto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Primo	Pasta int. al pomodoro (1)	Zuppa toscana (1)	Polenta	Risotto alla zucca	Pasta con sugo di verdure (1)
	Secondo	Frittata (3,7)	Affettato 1/2 porz.	Bruscitt	Latteria (7)	Platessa gratinata (1,4)
	Contorno	Spinaci all'olio	Insalata mista	Carote saltate	Purè di patate (7)	Cavolfiori al forno
2	Primo	Risotto al pomodoro	Pasta pasticciata (1,7)	Passatelli in brodo (1,6,7,9)	Minestrone con farro (1,6,9)	Carote in pinzimonio
	Secondo	Cotoletta di mare (1,3,4)	Polpette di piselli (1,3,7)	Pollo al forno	Uova strapazzate (3,7)	Pizza margherita (1,7)
	Contorno	Insalata	Broccoletti gratinati	Erbette al limone	Patate prezzemolate	Latteria 1/2 porz. (7)
3	Primo	Pasta con crema di broccoli (1,7)	Misto di verdure crude	Gnocchetti sardi al pesto (1,8)	Risotto allo zafferano (6,9)	Pasta int al pomodoro (1)
	Secondo	Crocchette di ricotta (3,7)	Lasagne (1,7)	Sogliola alla mugnaia (1,4)	Polpette di carne (1,3,7)	Salmone al limone (4)
	Contorno	Insalata di pomodori	Affettato 1/2 porz.	Finocchi al forno	Carote saltate	Patate e fagiolini
4	Primo	Risotto all'ortolana	Ravioli di magro (1,3,6,7,9)	Lasagne verdi (1,7,8)	Pasta agli aromi (1)	Gnocchi al pomodoro (1,3)
	Secondo	Omelette al prezzemolo (3,7)	Scaloppine di tacchino (1)	Latteria (7)	Polpette di legumi (1,3)	Polpette di merluzzo (1,3,4,7)
	Contorno	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Zucchine trifolate	Patate in umido	Zucca al forno (1)
Il pane che viene servito a tavola sarà alternato tra bianco e integrale.						
SPUNTINO DI META' MATTINA (per tutti): FRUTTA FRESCA di stagione/CEREALI (1).						
Il presente menù è tratto da "Mangiar sano...a scuola". Ats Milano-Regione Lombardia. Le verdure potrebbero variare in base alle forniture.						
MERENDA	NIDO	The e biscotti (1)	Frutta fresca	Pane e marmellata (1,6,10)	Yogurt (7)	Pane e prosciutto (1)
POMERIDIANA	INFANZIA	The e biscotti (1)	Frutta fresca	Pane e marmellata (1,6,10)	Yogurt (7)	Pane e prosciutto (1)
ALLERGENI	Per ogni portata sono riportati gli allergeni, di seguito la legenda: 1 glutine - 2 crostacei - 3 uova - 4 pesce - 5 arachidi - 6 soia - 7 latte e derivati - 8 frutta a guscio - 9 sedano - 10 senape - 11 sesamo - 12 anidride solforosa e solfiti - 13 lupini - 14 molluschi					