



# MENU' della SCUOLA

PER BAMBINI E BAMBINE DA 1 A 6 ANNI (valido dal 26 aprile 2023 al 20 ottobre 2023)



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto saltato agli aromi (7)	Vellutata di verdure e crostini (1,7,6,9)	Pasta integrale al pomodoro (1)	Farro al pesto (1,7,8)	Piadina (1,7)
	Polpette dell'orto con piselli (1,3,7)	Pollo al forno	Latteria (7)	Pesce agli aromi	
	Insalata	Patate al forno	Verdure cotte miste	Pomodori	
2	Pasta int. al pesto di noci (1,7,8)	Vellutata di legumi con riso (1,7)	Gnocchetti al pomodoro (1)	Pasta con crema di melanzane (1,9)	Pizza al prosciutto (1,7)
	Uova strapazzate (3,7)	Arrosto di tacchino	Latteria (7)	Pesce impanato (1)	
	Pomodori	Insalata	Carote all'olio	Zucchine al prezzemolo	
3	Ravioli di magro (1,3,7)	Pasta al pesto di zucchine (1,7)	Risotto allo zafferano (7)	Pasta al sugo di verdure (1)	Patate Panino con hamburger di carne, pomodori e insalata (1)
	Latteria (7)	Bocconcini di lonza impanata (1)	Schiacciatine di ceci (7)	Pesce gratinato (1)	
	Carote julienne	Spinaci (1,7)	Fagiolini	Insalata	
4	Pasta mimosa (1,7)	Farro pomodori e olive (1)	Insalata di riso (4,7)	Pasta int. alla crema di peperoni (1,7)	Verdure crude miste
	Frittata (3,7)	Polpette di pesce (1,3,4,7)		Pesce al limone (1,4)	Pizza margherita (1,7)
	Pomodori	Broccoletti al forno		Patate e carote prezzemolate	Fagiolini all'olio
<b>Il pane che viene servito a tavola sarà alternato tra bianco e integrale per la Scuola dell'Infanzia. Al Nido il pane è sempre bianco.</b>					
<b>SPUNTINO DI META' MATTINA (per tutti): FRUTTA FRESCA di stagione/CEREALI (1).</b>					
<b>Le verdure potrebbero variare in base alle forniture.</b>					
MERENDA POMERIDIANA	Thè freddo con biscotti (1,3,7)	Yogurt (7)	Frutta fresca	Panino marmellata (1)	Gelato (7)
ALLERGENI	<b>Per ogni portata sono riportati gli allergeni, di seguito la legenda: 1 glutine - 2 crostacei - 3 uova - 4 pesce - 5 arachidi - 6 soia 7 latte e derivati - 8 frutta a guscio - 9 sedano - 10 senape - 11 sesamo - 12 anidride solforosa e solfiti - 13 lupini 14 molluschi</b>				