



# MENU' della SCUOLA

PER BAMBINI E BAMBINE DA 1 A 6 ANNI (valido dal 23 ottobre 2023 al 19 aprile 2024)



Settimana	Piatto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Primo	Gnocchetti sardi al pesto (1,3,8,7)	Pasta e fagioli in brodo (1,9)	Polenta	Risotto alla zucca (7)	Pasta con sugo di verdure (1)
	Secondo	Frittata (3,7)	Tacchino 1/2 porz.	Bruscitt (9)	Latteria (7)	Platessa gratinata (1,4)
	Contorno	Spinaci all'olio	Insalata mista	Carote saltate	Coste al limone	Cavolfiori al forno
2	Primo	Risotto al pomodoro (7)	Passatelli in brodo (1,3,7)	Pasta pasticciata (1,7)	Minestrone con farro (1,6,9)	Carote in pinzimonio
	Secondo	Cotoletta di mare (1,3,4,10)	Pollo al forno (1)	Latteria (7)	Uova strapazzate (3,7)	Pizza margherita (1,7)
	Contorno	Insalata	Erbette al forno	Fagiolini	Patate prezzemolate	Affettato 1/2 porz.
3	Primo	Pasta int. al pomodoro (1,7)	Risotto allo zafferano (7,9)	Pasta con crema di broccoli (1,7)	Misto di verdure crude	Pastina in brodo con piselli (1,9)
	Secondo	Bastoncini di pesce (1,3,4,7)	Polpette di carne (1,3,7)	Sogliola alla mugnaia (1,4)	Lasagne (1,7)	Hamburger di legumi e carote (3)
	Contorno	Patate al forno	Carote saltate	Finocchi al forno	Latteria 1/2 porz. (7)	Pomodori
4	Primo	Vellutata di carote e crostini (1,7,3)	Ravioli di magro (1,3,6,7,9)	Pasta al ragù di trota (1,4)	Pasta agli aromi (1)	Gnocchi al pomodoro (1,3)
	Secondo	Omelette al prezzemolo (3,7)	Crocchette di piselli (3,7)	Latteria (7)	Bocconcini di pollo (1)	Nuggets di pesce (1,3,4,7)
	Contorno	Purè di patate (7)	Insalata mista	Zucchine trifolate	Broccoli	Zucca al forno (1)
Il pane che viene servito a tavola sarà alternato tra bianco e integrale.						
SPUNTINO DI META' MATTINA (per tutti): FRUTTA FRESCA di stagione/CEREALI (1).						
<b>Il presente menù è tratto da "Mangiar sano...a scuola". Ats Milano-Regione Lombardia. Le verdure potrebbero variare in base alle forniture.</b>						
MERENDA	NIDO	Budino	Latte e fette biscottate (1)	Frutta fresca	The e biscotti (1)	Pane e marmellata (1,6,10)
POMERIDIANA	INFANZIA	Budino	Latte e fette biscottate (1)	Frutta fresca	The e biscotti (1)	Pane e marmellata (1,6,10)
ALLERGENI	Per ogni portata sono riportati gli allergeni, di seguito la legenda: 1 glutine - 2 crostacei - 3 uova - 4 pesce - 5 arachidi - 6 soia - 7 latte e derivati - 8 frutta a guscio - 9 sedano - 10 senape - 11 sesamo - 12 anidride solforosa e solfiti - 13 lupini - 14 molluschi					